



SEA

ESPONTÁNEO
SEGURO
CURIOSO
RESILIENTE
ALENTADOR
USTED MISMO
CREATIVO
AVENTURERO
CON CABOMETYX A SU LADO

No es un paciente real

SU DIARIO DEL TRATAMIENTO CABOMETYX

Use este diario para llevar un registro de cómo se siente mientras toma tabletas de CABOMETYX (cabozantinib).



Visite www.cabometyx.com para descargar más páginas y obtener más información.

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

BIENVENIDO A SU DIARIO DEL TRATAMIENTO CABOMETRYX

Este diario puede ayudar a que lleve un registro de cómo se siente mientras toma CABOMETRYX. Los efectos secundarios pueden ocurrir en cualquier momento, incluso durante las primeras semanas luego de haber comenzado el tratamiento con CABOMETRYX.

Recuerde que está bien contactar a su médico oncológico de inmediato si tiene algún efecto secundario. Es importante llevar un registro de cómo se siente y de cualquier efecto secundario que experimente para ayudar a que usted y su médico definan la dosis de CABOMETRYX que se adapta a sus necesidades. Encontrar su dosis adecuada ayudará a que obtenga el máximo beneficio de su tratamiento con CABOMETRYX.

Asegúrese de traer su diario de tratamiento a sus citas con el médico oncológico para que juntos puedan revisar su experiencia con CABOMETRYX.

Información de contacto importante

Nombre del médico oncológico

Número de teléfono

Correo electrónico

Nombre del enfermero oncológico

Número de teléfono

Correo electrónico

SU DOSIS DE CABOMETRYX

Su médico le indicará una dosis inicial de CABOMETRYX. Si experimenta efectos secundarios, su médico ajustará su dosis hasta que juntos encuentren la adecuada. Esto podría significar que su dosis de CABOMETRYX cambiará.

Si su médico cambia su dosis, asegúrese de anotar la nueva dosis a continuación. Un cambio en la dosis es común. Muchas personas en los ensayos clínicos tuvieron que cambiar sus dosis para manejar determinados efectos secundarios.

CABOMETRYX está disponible en 3 dosis diferentes.



60 mg



40 mg



20 mg

El tamaño de las tabletas no es el real.

Su dosis inicial de CABOMETRYX

Fecha en que comenzó su tratamiento _____

Dosis indicada por su médico _____ mg una vez por día

Indicaciones especiales _____

Si su dosis cambia

Fecha en que cambió su dosis _____

Dosis indicada por su médico _____ mg una vez por día

Indicaciones especiales _____

Fecha en que cambió su dosis _____

Dosis indicada por su médico _____ mg una vez por día

Indicaciones especiales _____

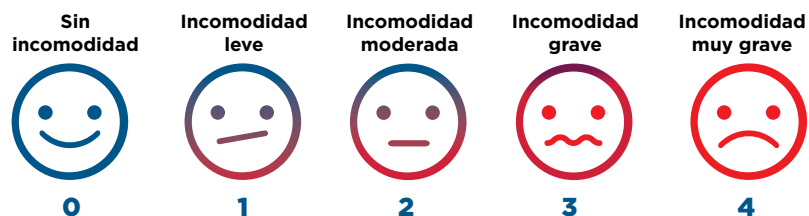
Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

 **CABOMETRYX[®]**
(cabozantinib) tablets

SU REGISTRO DIARIO

El mejor momento para encontrar la dosis de CABOMETYX más adecuada para usted es durante los primeros 2 meses de tratamiento. Por eso es importante que lleve un registro de cómo se siente y que hable con su médico acerca de qué experimenta durante las primeras semanas de tratamiento.

Cada día, tome notas de cualquier efecto secundario que observe y de qué hizo para manejarlos. La escala a continuación será útil para calificar cómo le afectaron los efectos secundarios en comparación con cómo se sentía antes de comenzar a tomar CABOMETYX. Tome nota del número debajo de la imagen que mejor indica el nivel de incomodidad que experimenta.



Recuerde informar de inmediato al equipo de tratamiento oncológico si experimenta algún efecto secundario. Visite cabometryx.com para aprender acerca de los efectos secundarios que se observan con CABOMETYX y acerca de cómo se pueden manejar algunos de ellos.

SEA

SEGURO

EXPRESA SU OPINIÓN: HABLE CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA ACERCA DE CUALQUIER TEMA.

En las siguientes páginas encontrará espacio para llevar registro de sus efectos secundarios durante 6 semanas. Incluimos un ejemplo a continuación.

REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL	27 de enero de 2019
Día:	Domingo
¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):	Cansancio (2)
Formas en las que intenté sentirme mejor:	Descans

Recuerde que puede imprimir más páginas para su diario de registro en cabometryx.com.

Cuidarse bien durante su tratamiento para el cáncer también significa prestar atención a su salud física y mental en general. Por eso, en las páginas del diario de registro incluimos **consejos para una vida sana** y algunos recordatorios para que mantenga una actitud saludable.

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

CABOMETYX[®]
(cabozantinib) tablets

REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____



Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consejo para una vida sana: manténgase en movimiento

*El ejercicio puede ayudar a mejorar su salud en general.
Hable con su médico oncológico acerca del tipo de
actividad que podría ser adecuada y segura para usted.*



Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets

REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____



Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

SEA

CURIOSO

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN
ACERCA DE SU TRATAMIENTO
EN CABOMETRYX.COM

 **CABOMETRYX**[®]
(cabozantinib) tablets

REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consejo para una vida sana: observe su presión arterial

Tener su presión arterial bajo control es importante para mantenerse saludable. Conozca su presión arterial antes de comenzar el tratamiento, y luego contrólesela tan frecuentemente como se lo recomiende su médico oncológico. Informe a su médico de inmediato si se produce algún cambio.

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets



REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

SEA

INGENIOSO

CONOZCA LOS GRUPOS DE
APOYO EN SU ZONA
VISITE CABOMETYX.COM PARA
OBTENER MÁS INFORMACIÓN

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets

REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consejo para una vida sana: aliméntese bien

Obtener los nutrientes y las calorías necesarias cuando uno no se siente bien puede ser todo un desafío. Consulte las sugerencias y recetas en la página web "Consejos de alimentación" del Instituto Nacional de Cáncer. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/consejos-de-alimentacion>

 **CABOMETYX**[®]
(cabozantinib) tablets



REGISTRO DIARIO: SEMANA DEL _____



Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Día:

¿Qué efectos secundarios y qué nivel de incomodidad tengo? (0-4):

Formas en las que intenté sentirme mejor:

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

SEA

ORGANIZADO

OBTENGA INFORMACIÓN PARA AYUDAR A MANEJAR DETERMINADOS EFECTOS SECUNDARIOS EN CABOMETYX.COM



SUS CITAS MÉDICAS

Recuerde anotar si la cita es con su médico oncológico, su médico de cabecera, o algún otro médico.



Día/Fecha	Hora
Nombre del médico	
Dirección	

Día/Fecha	Hora
Nombre del médico	
Dirección	

Día/Fecha	Hora
Nombre del médico	
Dirección	

Día/Fecha	Hora
Nombre del médico	
Dirección	

PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

PREGUNTA

Qu debo hacer si me siento mareado o tengo dificultad para respirar ni bien me despierto?

RESPUESTA

M dico dijo que debo llamar a su oficina de inmediato

PREGUNTA

RESPUESTA

PREGUNTA

RESPUESTA

PREGUNTA

RESPUESTA

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Qué es CABOMETYX?

CABOMETYX es un medicamento recetado que se usa para tratar a las personas con:

- Cáncer de riñón (carcinoma de células renales)
- Cáncer de hígado (carcinoma de células hepáticas) que fueron previamente tratadas con el medicamento sorafenib.

No se sabe si CABOMETYX es seguro y efectivo en los niños.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de CABOMETYX?

CABOMETYX podría provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- **Sangrado (hemorragia).** CABOMETYX puede causar sangrado grave que podría provocar la muerte. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si experimenta alguna señal de sangrado durante el tratamiento con CABOMETYX, incluidas las siguientes:
 - tos con sangre o coágulos de sangre
 - vómito de sangre o vómito con forma de granos de café
 - heces rojas o negras (como brea)
 - sangrado menstrual más espeso de lo normal
 - cualquier sangrado inusual o espeso
- **Un desgarro en el estómago o en la pared intestinal (perforación) o una conexión anormal entre dos partes del cuerpo (fístula).** Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene sensibilidad o dolor en el área del estómago (abdomen).
- **Coágulos de sangre, derrames cerebrales, ataques al corazón y dolor en el pecho.** Si experimenta alguno de los siguientes problemas, obtenga ayuda de emergencia de inmediato:
 - hinchazón o dolor en los brazos o las piernas
 - dificultad para respirar
 - sensación de aturdimiento o desmayos
 - más sudoración de lo normal
 - adormecimiento o debilidad en el rostro, los brazos o las piernas, especialmente de un lado del cuerpo
 - confusión repentina o dificultad para hablar o entender
 - dificultad repentina para ver con uno o ambos ojos
 - dificultad repentina para caminar
 - mareos, pérdida del equilibrio o de la coordinación
 - fuerte dolor de cabeza repentino

- **Presión arterial alta (hipertensión).** La hipertensión es común durante el tratamiento con CABOMETYX y, a veces, puede ser grave. Su proveedor de atención médica le controlará la presión arterial antes de comenzar el tratamiento con CABOMETYX y durante el tratamiento con CABOMETYX. Si es necesario, también podría recetarle medicamentos para tratar la presión arterial alta.
- **Diarrea.** La diarrea es común durante el tratamiento con CABOMETYX y puede ser grave. Si es necesario, su proveedor de atención médica podría recetarle medicamentos para tratar la diarrea. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si, con frecuencia, sus heces son blandas o líquidas.
- **Un problema de la piel llamado reacción cutánea mano-pie.** Las reacciones cutáneas mano-pie son comunes y pueden ser graves. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene erupciones, enrojecimiento, dolor, hinchazón o ampollas en las palmas de las manos o las plantas de los pies.
- **Proteína en la orina y posibles problemas renales.** Entre los síntomas podrían incluirse hinchazón en las manos, los brazos, las piernas o los pies.
- **Problemas de mandíbula graves (osteonecrosis).** Entre los síntomas podrían incluirse dolor en la mandíbula, en los dientes, o malestar leve en las encías. Su proveedor de atención médica debería revisarle su boca antes de comenzar el tratamiento con CABOMETYX y durante el tratamiento con CABOMETYX. Informe a su dentista que está tomando CABOMETYX. Es importante que practique una buena higiene bucal durante el tratamiento con CABOMETYX.
- **Problemas con la cicatrización de heridas.** Si debe someterse a una cirugía, infórmele a su proveedor de atención médica que está tomando CABOMETYX. Su proveedor de atención médica debe interrumpir su tratamiento con CABOMETYX al menos 28 días antes de cualquier cirugía programada, incluidos los procedimientos dentales invasivos. Su proveedor de atención médica le indicará cuándo puede comenzar a tomar CABOMETYX nuevamente luego de la cirugía.
- **Síndrome de leucoencefalopatía posterior reversible (SLPR).** Durante el tratamiento con CABOMETYX, puede desarrollarse una afección llamada síndrome de leucoencefalopatía posterior reversible. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene dolores de cabeza, convulsiones, confusión, cambios en la visión o problemas para pensar.

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (continuación)

- CABOMETYX podría provocar problemas de fertilidad en hombres y mujeres que podrían afectar sus posibilidades de concebir. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas acerca de la fertilidad.

Su proveedor de atención médica puede cambiar la dosis de CABOMETYX, suspender su administración temporariamente o interrumpir el tratamiento de manera permanente si usted presenta determinados efectos secundarios.

Entre los efectos secundarios más comunes de CABOMETYX se incluyen:

- fatiga
- disminución del apetito
- pérdida de peso
- náuseas
- vómitos
- cambios en determinadas pruebas de sangre

Informe a su proveedor de atención médica si presenta algún efecto secundario que le molesta o que no desaparece.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de CABOMETYX. Llame a su médico para obtener asesoramiento sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, Food and Drug Administration) al 1-800-FDA-1088.

Antes de tomar CABOMETYX, informe a su proveedor de atención médica todas las afecciones médicas que tenga, incluida cualquiera de las siguientes:

- Tiene una historia de sangrado reciente, como por ejemplo tos con sangre o vómitos con sangre, o heces negras (como brea).
- Tiene una herida abierta o en proceso de cicatrización.
- Tiene presión arterial alta.
- Planea realizarse una cirugía, incluida una cirugía dental. Debe interrumpir el tratamiento con CABOMETYX al menos 28 días antes de cualquier cirugía programada.

Consulte la Información importante de seguridad adicional a lo largo de este diario y haga clic [aquí](#) para la Información para pacientes o [aquí](#) para la Información completa de prescripción

- Está embarazada o planea quedar embarazada. CABOMETYX puede hacerle daño a su bebé.
 - Si puede quedar embarazada, su proveedor de atención médica revisará si está embarazada antes de comenzar su tratamiento con CABOMETYX.
 - Las mujeres que pueden quedar embarazadas deben utilizar un método anticonceptivo efectivo durante el tratamiento y 4 meses después de la dosis final de CABOMETYX.
 - Hable con su proveedor de atención médica sobre los métodos anticonceptivos que pueden ser adecuados para usted.
 - Si queda embarazada o piensa que lo está, informe a su proveedor de atención médica de inmediato.
- Está amamantando o planea hacerlo. No se sabe si CABOMETYX pasa a la leche materna. No amamante durante el tratamiento ni durante los 4 meses posteriores a la dosis final de CABOMETYX.

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos herbales recetados o de venta libre. CABOMETYX y otros medicamentos determinados podrían afectarse mutuamente y provocar efectos secundarios.

¿Qué debo evitar mientras tomo CABOMETYX?

Durante el tratamiento con CABOMETYX, **no** tome jugo de pomelo (toronja), no coma pomelo y no ingiera suplementos que contengan pomelo ni hierbas de San Juan ("St. John's wort").

Si se le acaban las páginas en su diario del tratamiento CABOMETYX, puede descargar más visitando www.cabometryx.com.





© 2019 Exelixis, Inc.
Impreso en EE. UU.



07/19 CA-1219